

OVERGREP OG VOLD MØLLENHAGEN 15.MARS

«DET GJELDER Å OPPDAGE, BESKYTTE OG HJELPE»
BARNEHAGEN OG SKOLENS ROLLE
Magne Raundalen, Senter for krisepsykologi

ORD FOR DAGEN

- OM MULIGHETENE VI NÅ HAR SOM VI ALDRI HAR HATT TIDLIGERE
- TIL Å OPPDAGE – FØRST OG FREMST
- DERETTER BESKYTTE – HER OG NÅ
- DERETTER HJELP – NÅ OG FRAMOVER
- Minnevers: barn skal ha det bra fordi de er barn!

DET DREIER SEG OM:

- Å OPPDAGE
- Å BESKYTTE
- Å HJELPE

BAK LUKKEDE DØRER

- BESKYTTELSEN AV PRIVATSFÆREN
- FORELDRENES SUVERENITET
- STATUS FOR DET BIOLOGISKE PRINSIPP
- HJEM OG NEDENOM
- VI MÅ GÅ HJEM

BERLIN – KRISEMØTET 19.12.07

- INNKALT:
- ALLE PRESIDENTENE I DELSTATENE
- JUSTISMINISTEREN
- BARNEMINISTEREN
- MØTET LEDET AV: ANGELA MERKEL
- TEMA: VOLD I FAMILIEN - OPPDAGE



HVEM GÅR HJEM?

- HELSESØSTER GÅR NÅ HJEM TIL FØRSTEFØDTE – INGEN ANDRE
- BØR UTVIDES TIL FIRE BESØK
- BARNEHAGEN HJEM HVERT HALVÅR
- SKOLEN HJEM HVERT HALVÅR DE TO FØRSTE SKOLEÅRENE

DE SMÅ BARNNA

- MÅ BLI SETT AV HELSESØSTER
- DERETTER BARNEHAGEN!
- DET SIVILE SAMFUNN
- AVVERGEPARAGRAFENE
- BESKYTTE DE STORE
UTVIKLINGSOPPGAVER
- ROMANIA BARNNA: MICHAEL RUTTER

HÅNDBOK I HJEMMEBESØK?

- VI KOMMER FOR Å GI – IKKE FOR Å TA
- VI KOMMER TIL ALLE FORELDRENE
- VI VIL MØTE DERE BEGGE
- VI TAR FORELDREMØTENE HJEMME HOS DERE
- HVIS DET IKKE PASSER, TAR VI DE PÅ KONTORET
- VI KOMMER FOR Å GI – IKKE FOR Å TA
- VI MÅ LIKEVEL SE ETTER BARN I NØD
- DIALOG OM HVA DE VIL VITE OG HVA VI KAN TILBY AV KARTLEGGING SOM KAN FØRE TIL BEDRE HJELP
- OPPLYSSE OM LESESTOFF, DVD, NETTSTEDER

HVOR MYE VIL DETTE KOMME TIL Å
KOSTE OSS?

SVAR:

HVIS VI IKKE SKAL BRUKE RIKDOMMEN
VÅR TIL Å OPPDAGE, BESKYTTE OG
HJELP BARN I NØD

- HVA SKAL VI DA BRUKE DEN TIL?

VIKTIGE POLITISKE DOKUMENT

- FORDELINGSUTVALGET – NOU 2009 – 10
om gevinstene med tidlig samhandling & investering
- MIDTLYNGUTVALGET – NOU 2009-18
Rett til læring - samhandling
- FLATØUTVALGET* - NOU 2009 - 28
samhandlet innsats for utsatte barn og unge
- ØSTBERGUTVALGET – NOU 2010 – 7
På kryss og tvers for innvandrerbarn
- BRENNAUTVALGET – NOU 2010 – 8
bedre fellesstart – 20 timers gratis barnehage for alle

- SAMHANDLINGSREFORMEN

BESKYTTELSEN AV BARNET I BARNEKONVENSJONEN

- ART. 3: BARNETS BESTE
- ART. 6: RETT TIL LIV – OPPVEKST
- ART.12: RETTEN TIL Å BLI HØRT
- ART.19: BESKYTTELSE MOT VOLD OG
MISHANDLING
- ART. 34: BESKYTTELSE MOT
SEKSUELLE OVERGREP

FORELDREBESKYTTELSEN BRIST I BARNEKONVENJONEN

- ART. 5: OMSORG FRA BEGGE
- ART. 9: KONTAKT MED BEGGE
- ART. 16: BESKYTTER PRIVATLIVET
- ART. 18: DELE ANSVARET FOR BARNA

Artiklene tar ikke inn at foreldrene kan ha svært ulike oppfatninger av hva som kan skade barnets vekst og utvikling. Bristen i BKV forsterkes av paragraf 8 i EMK

VI HAR LOVET HJELP TIL BARN

BARNEKONVENSJONEN ARTIKKEL 39

- "Partene (statene) skal treffe all egnede tiltak for å fremme fysisk og psykisk rehabilitering og sosial reintegrering av et barn som har vært utsatt for:

Enhver form for vanskjøtsel, utnyttning eller misbruk; tortur eller enhver form for grusom eller nedverdiggende behandling eller straff; eller væpnede konflikter. Slik rehabilitering skal finne sted i et miljø som fremmer barnets helse, selvrespekt og verdighet.

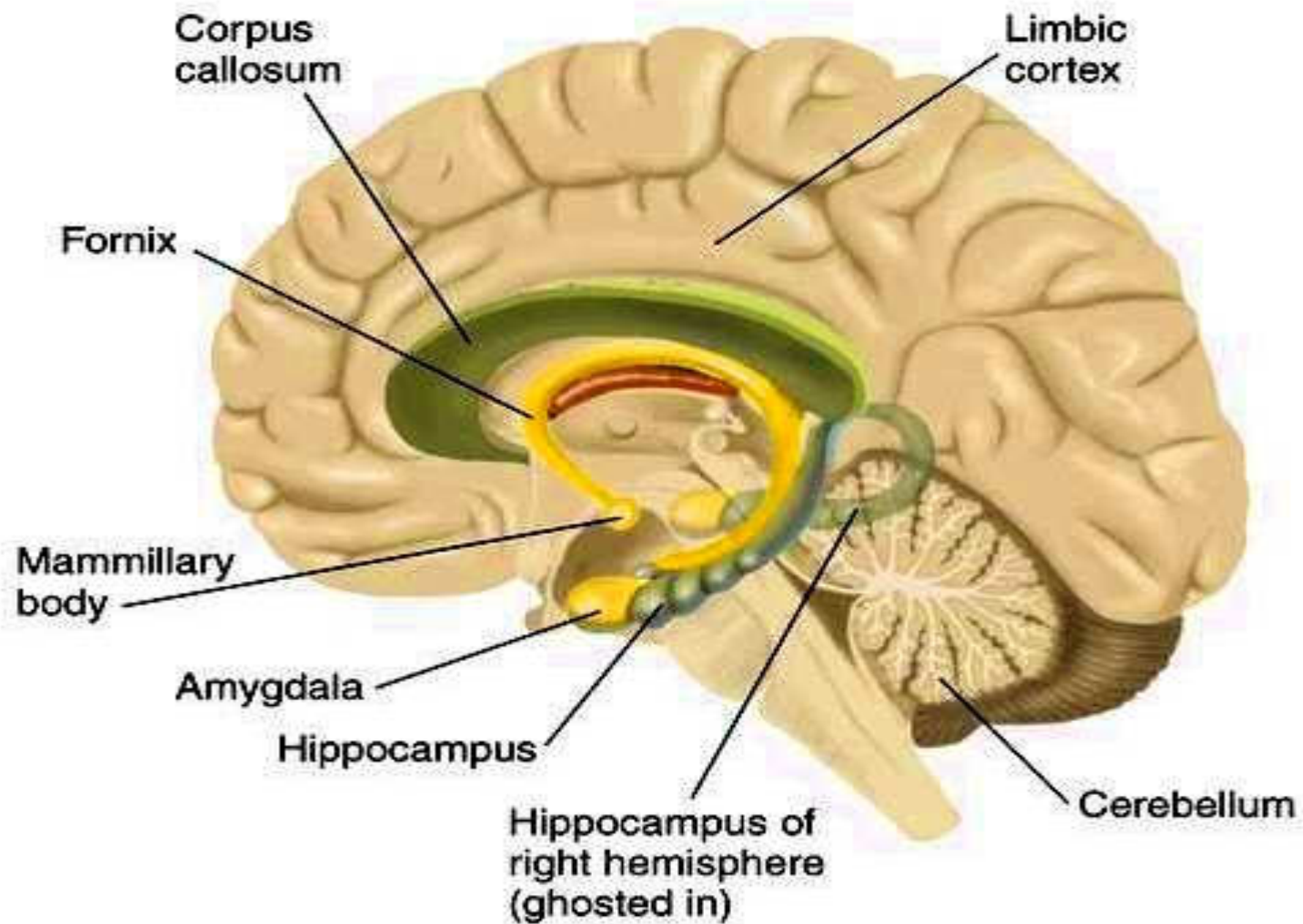
VI MÅ BESKYTTE VIKTIGE UTVIKLINGSOPPGAVER

- Volden debuterer ofte i svangerskapet
- Forstyrrer mors omsorgssystem
- Kan ødelegge tidlig samspill
- Skader tilknytningsprosessen
- Gir barna negative arbeidsmodeller
- Undergraver emosjonsreguleringen
- Skader hukommelsesfunksjonen
- Hvorfor går det ikke så bra på skolen?

VI MÅ BESKYTTE HJERNEN

- * Barnet født med over 100 milliarder hjerneceller
- Hjernen er bruksavhengig
- Bare 15% er koblet opp ved fødsel
- Deretter 250 000 nye pr. time!
- TIL SAMMEN 10000000000000000000000000000000
- Erfaringene bygger hjernen
- Fryktfaktoren - nevrotoksisk

BARNEHJERNEVERNET



DE MINSTE BARNNA: SKADER PÅ VIKTIGE UTVIKLINGSOPPGAVER

Barnets Utviklingssystem:

Samspill i kontekst
Trygg tilknytning
Arbeidsmodellene
Emosjonsregulering
Totalt avhengig av
tilgjengelighet

Omsorgs- systemet blir redusert av:

frykt og redsel
traumatisert
depresjon+annen
psykisk sykdom
når det er ruset

STRESS OG HPA-SYSTEMET

- KORTISOL – NØDVENDIG
- FOR MYE ER SKADELIG
- NYTT BEGREP: NEVROTOKSISK
- STRESS ØKER GLUKOKORTIKOIDE-NIVÅET
- NEGATIVE EFFEKTER PÅ HJERNESTRUKTURER
- HIPPOCAMPUS OG CORPUS CALLOSUM
- TRYGG TILKNYTNING DEMPER STRESSREAKSJONENE

HPA systemet står for Hypothalamic-Pituitary-Adrenalaxis -utskilling av kortisol, er sensitiv på stress, angst og depresjon hos mor.

KRONISK AKTIVERING AV HPA

- KAN FØRE TIL:
- DÅRLIG FUNGERENDE IMMUNSYSTEM
- CELLEDØD I HJERNEN – NEVROTOKSISK
- FORSINKET VEKST OG UTVIKLING
- PERMANENTE SKADER

BEDRE HJELP TIL BARN SOM LEVER UNDER HARDE VILKÅR

- GODE VEIVISERE – DE TRE STORE
- AARON ANTONOVSKY
- JAMES PENNEBAKER
- LEONARD BERKOWITZ

Sammenheng i livet - Antonovsky

- Når der verste har hendt – helsebeskyttende faktorer
- Det som hendte ble begripelig
- Verden ble forutsigbar igjen
- Hendelsene ble håndterbare
- Det var meningsfylt

Aaron Antonovsky: The Mystery of Health, 1990

Svensk utg. 1992: Hälsans Mysterium

Dansk utg. 2004: Helbredets mysterium

James Pennebaker – Opening-up

Helsefremmende kommunikasjon:

- Betro seg til noen – samtale – terapi
- Bekjennelser – skriftemål
- Ulike former for bønn
- Forskjellige skrivemetoder

Konklusjon:

De som legger lokk på traumer og mentale påkjenninger, har en langt dårligere helsesituasjon enn de som får satt ord på det verste.

LEONARD BERKOWITZ: NEO-ASSOSIASJONISTENE

- VONDE MINNER ER LAGRET I HUKOMMELSEN
- DE ER ASSOSIERT MED HVERANDRE
- DE LEVER I ET NETTVERK
- DE HAR ET FELLESELEMENT
- AV UBEHAGELIGE FØLELSER
- NYE PÅKJENNINGER ASSOSIERES
- NEGATIVE FØLELSER AKTIVERES
- FARE FOR AGGRESJON OG VOLD
- BEARBEIDING REDUSERER SPENNINGEN

Innspill til politikerne

- Neste plan for innsats mot vold i nære relasjoner blir nå skrevet. Her følger noen av mine innspill.

INNSPILL 1

- ALL internasjonal forskning slår fast at det farligste av alle leveår for barn er det første. Dette som en påminning om de minste barna og mulighetene for å løfte disse ytterligere opp og fram i den politiske bevisstheten. Det har kommet til imponerende mengder viktig kunnskap om første leveår bare de siste fem årene.

INNSPILL 2

- Vi kan i dag vise til omfattende forskning og klinisk evidens som dokumenterer hvordan eksponering, positive og negative, i tidligste barndom og deretter lager dype spor. Når det gjelder de mest negative hendelsene som forsømmelse og mishandling (neglect & abuse) vet vi at det representerer høyrisiko for redusert mental helse og psykopatologi.

INNSPILL 3

- Dessuten handler det om en dobbelteffekt: de små barna, 0-3, befinner seg i den mest formbare gruppen, og de er samtidig de som hyppigst blir utsatt for negative eksponeringer. Kortsagt: verst ute og mest utsatt.

INNSPILL 4

- Det handler om å beskytte babyens kapasiteter for å oppleve, uttrykke og regulere emosjoner. Videre for å forme nære, trygge og stabile relasjoner, for å utforske den nye verden, utfolde læringsinstinkt, bli formet av kulturens forventninger. Dette er det lille barnets plattform for å utvikle god mental helse her og nå og i framtiden.

INNSPILL 5

- Vi må ikke glemme at barns utvikling, emosjonelt, kognitivt og sosialt er totalt avhengig av kvaliteten på den voksne tilgjengeligheten. Hvis omsorgspersonene ikke har det bra, på et vidt spekter av parametere, kan barnas utvikling bli hemmet. Barna trenger konsistente, tilgjengelige, beskyttende og omsorgsfulle voksne.

SKOLEBARNA METAUNDERSØKELSER

- INTERNALISERING – ANGST OG DEPRESJON
- EKSTERNALISERING – UTAGERING OG VOLD
- OMFATTENDE SKOLEPROBLEMER
- LENGEVARENDE TRAUMESYMTOMER
- ROSEBY-PERSPEKTIVET
- SÅ OVER TIL UNGDOMMEN

SVIKTET

- "De som ikke lykkes, er unge mennesker som ikke mestrer tilværelsen, som blir skadet av negative påvirkninger i hjem, nærmiljø og skole. De er blitt klienter, pasienter og marginaliserte personer som vil inngå i den fattigdomskulturen som henger som en uværssky over det voksende 2/3 samfunnet."

MED EGNE ORD

- Vi kan ikke fortsette å ha glattcelle som akseptert løsning for mer enn tusen barn. Vi må betale redningspersonene på lik linje med helikopterflygerne som går inn og heiser opp de unge som henger i fallskjerm i fjellveggen. Mange blant de unge jeg skriver om her, henger hjelpeløse i løse luften i årevis. Jeg vet det fordi jeg ser dem. Uten kikkert.

Etnisk ikke-norske

- Nova-undersøkelsen s. 61
- Grov viktimisering minst én gang

- Mor født i Norge 4%
- Mor født vestlig land 12%
- Mor født ikke vestlig land 17%

NYTT: FORELDRE I NORGE

- VEILEDNING I MOTTAK
- OM Å SLÅ BARN
- PARTNERVOLD
- TRAUMER

FLERE NYHETER

- SKOLEPROSJEKT - "LÆRING I MOTBAKKE"
- KIM RONALD OATES
- FOSTERFORELDRE I TRØNDELAG
- FN-RAPPORTENS UTFORDRING:
- OPPDAGE
- UNDERVISE
- FØLGE OPP

RAPPORT FRA KLASSEROMMET

- MØTET MED DE TØFFE 16-ÅRINGENE
- MØTET MED DE UKSYLDIGE 8-ÅRINGENE